



SEI DABEI!

JETZT ANMELDEN:

landkreis-schweinfurt.de/koja-veranstaltungen



TEILNAHMEGEBÜHR

46 € je Teilnehmerin aus Landkreis Schweinfurt

66 € je Teilnehmerin nicht aus Landkreis Schweinfurt

Die Kosten beinhalten Unterkunft, Verpflegung, Getränke, Referentinnen und Rahmenprogramm.

VERANSTALTUNGORT

Karl-Beck-Haus
Waldhäuser Straße 5
97453 Schonungen/Reichmannshausen

WICHTIG

Anmeldebeginn: 23.03.2026 ab 08:00 Uhr
Anmeldeschluss: 24.04.2026 ab 08:00 Uhr

KOMMUNALE JUGENDARBEIT LANDKREIS SCHWEINFURT

Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 / 55-519
Email: koja@lrasw.de
www.landkreis-schweinfurt.de/koja



REINE

MÄDELSSACHE

FR. 08. – SA. 09. MAI 2026

ERLEBNIS- UND WOHLFÜHLTAGE

Für Mädels ab 10 Jahren
mit ihren Müttern

REINE MÄDELSSACHE

Gemeinsam Zeit als Mutter und Tochter zu verbringen, ohne stressige Schultage, Haushalt und Arbeit – eine tolle Sache! An diesen Tagen kann man gespannt sein auf einander, gemeinsame Erlebnisse genießen, sich herausfordern lassen, die Seele baumeln lassen und sich mit Yoga entspannen. Unser Thema dieser zwei Tage ist „Vertrauenssache...“.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern, die immer nur mit einer Familie belegt werden. Ausnahmen sind möglich, wenn ausdrücklich gewünscht wird, mit einer anderen Familie zusammen zu wohnen. Alternativ ist es auch möglich im eigenen Zelt zu nächtigen – ein zusätzliches Outdoor-Erlebnis. Bei schlechtem Wetter ist das Zelten auch in der Turnhalle möglich.

Wir setzen uns dafür ein, eine Teilnahme an unseren Angeboten auch Menschen mit Unterstützungsbedarf zu ermöglichen. Bei Fragen bitte vorab an die KOJA wenden.

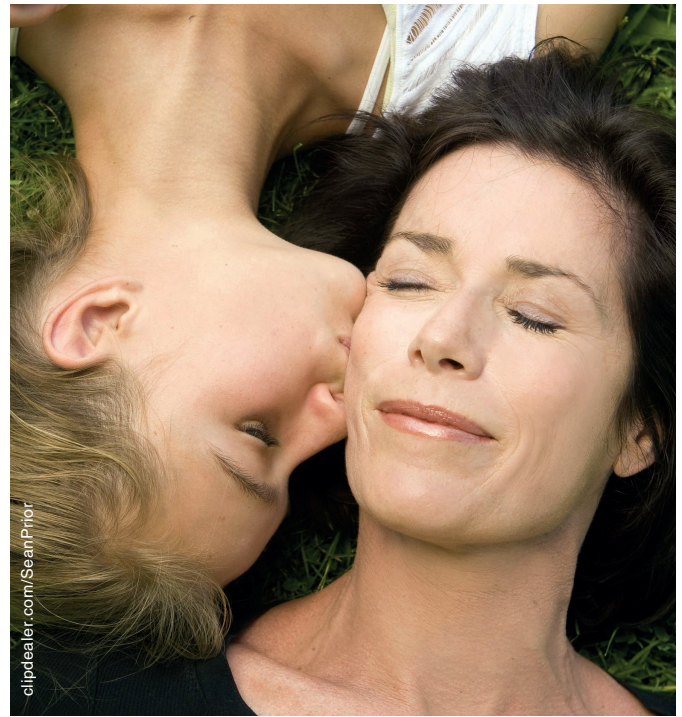
Vous trouverez des informations sur ces offres via le code QR ou sur la page d'accueil (voir ci-dessous).

تباجتسالا زمر ربع ضرورعلا هذه لوح تامول عم ىلع روثعلا نكفم
(هاندأ رظنا) ةيسيسيزلا حفصلا ىلع وأ ةعيرسلا

Macluumaadka dalabyadan waxaa laga heli karaa koodka QR ama bogga hoyga (hoos eeg).

PACKLISTE

- outdoor-geeignete Kleidung, feste Schuhe und zusätzlich Sportschuhe für die Halle
- Regenjacke
- pro Person einen Stock für Stockbrot
- pro Person für Yoga ein Handtuch, Kissen, Decke
- bequeme Sportkleidung
- Waschzeug, Duschzeug, Handtuch
- Hausschuhe
- Taschenlampe
- Taschenmesser



PROGRAMM

FREITAG, 8. MAI 2025

- 17:00 Uhr gemütliches Ankommen mit Kaffeeempfang
- 18:00 Uhr Kennenlernen und Warming up
- 18:30 Uhr **Abendessen**
- 19:30 Uhr „Starke Mädels vertrauen in sich...“
Erlebnisaktion Outdoor mit einer besonderen
Abendtour, Feuerschale und Stockbrot

SAMSTAG, 09. MAI 2025

- 08:30 Uhr **Frühstück**
- 09:30 Uhr „Vertrauenssache... Wir sind ein Team“
- 12:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr Mutter – Tochter Walk & Talk
- 14:15 Uhr Kunterbuntes – für Jede was...
- 15:00 Uhr **Kaffeepause und Aufräumaktion**
- 16:00 Uhr „Frau sein“ Yoga für Tochter und Mutter
- 17:30 Uhr „Die Kraft des Baumes...“
Yoga für Tochter und Mutter