

# ELTERN-CHECK IV

für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

**SAMSTAG, 11. JULI 2026, 9 – 16 UHR**

Willkommen im „Leben“ ... , ob das der ganz normale Wahnsinn oder die Pubertät ist? Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es in diesem Alter insbesondere um das Setzen altersangemessener Grenzen bei gleichzeitiger gegenseitiger Wertschätzung. Ein besonderes Thema stellt die körperliche Entwicklung und die damit einhergehenden Frage- und Problemstellungen dar, welche uns immer wieder neue Rätsel aufgeben. Häufige Nörgeleien, Stimmungsschwankungen bis hin zu massiven Kontroversen oder das Gegenteil sind überdies an der Tagesordnung. Praktische Übungen für eine gelingende Kommunikation mit aktivem Zuhören helfen, damit Gespräche auch in Zukunft funktionieren.

- Entwicklung und Erziehung
- Körperliche Entwicklung – Fragestellungen
- Kommunikation und Zuhören



©leszekglasner/fotolia.com

## INFORMATIONEN

### VERANSTALTUNGSORT:

Karl-Beck-Haus  
Schullandheim und Jugendbegegnungsstätte  
Waldhäuserstraße 5  
97453 Schonungen / OT Reichmannshausen  
Tel.: 09526 / 1486

Teilnahmegebühr **15,00 €** pro Erwachsenen

Die Kosten beinhalten:  
Referentenkosten, Mittagessen für Erwachsene inklusive Kinder, Informationsmaterial und Kinderbetreuung.

### BITTE MITBRINGEN:

Bequeme Kleidung, Hausschuhe/Socken, Babyschale und Kinderwagen außerdem ausreichend Zwischenmahlzeiten und Trinken für die Kinder.

### MELDEN SIE SICH JETZT AN:

[www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)



Kommunale Jugendarbeit  
Landkreis Schweinfurt  
Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 / 55-519  
Email: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de)  
[www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)



LAND  
KREIS  
SCHWEINFURT



**ELTERN-CHECK  
FÜR 2026**

Tagesseminare für Eltern  
rund um Entwicklung und Erziehung  
inkl. Kinderbetreuung

# ELTERN-CHECK I

für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

**SAMSTAG, 25. APRIL 2026, 9 – 16 UHR**

Eltern werden ist leicht – Eltern sein dagegen schwer. So ein Kind stellt die Welt ganz schön auf den Kopf. Nichts ist mehr so wie es war und das ist gut so! Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es um Grenzen setzen, Geschwisterstreit, Ängste und das kindliche Spiel. Unter dem Motto „Rund um's Kind“ werden praktische Tipps zur Pflege, Ernährung, Schnullerentwöhnung, Schlafen, Sauberwerden und vieles mehr gegeben. Richtig spannend wird es danach bei der Ersten Hilfe am Kind mit Anregungen zur Unfallverhütung und zum Umgang mit Notfallsituationen wie Atemnot, Fieberkrämpfen, Verbrennungen oder Vergiftung.

- Entwicklung und Erziehung
- „Rund um's Kind“ – Kinderpflege
- Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung



# ELTERN-CHECK II

für Eltern mit Kindern von 3 – 6 Jahren

**SAMSTAG, 16. MAI 2026, 9 – 16 UHR**

So lange ist es noch gar nicht her, da waren sie doch noch Babys... Aber jetzt, werden sie schon langsam (Vor-) Schulkinder und wir werden vor andere Fragestellungen und Probleme gestellt. Neben den Hauptthemen Entwicklung und altersgerechte Erziehung geht es um Grenzen setzen, Abnabelungsängste, Geschwisterstreit und das Spielen. Unter dem Motto „Fit in den Tag“ werden praktische Tipps zur gesunden Ernährung, Essensprobleme, Pausenbrot und Naschen gegeben. Die Einheit „Heute Kindergartenkind – morgen Schulkind“ beleuchtet den Spagat zwischen Förderung und Überforderung, Umgang mit Ängsten, Schultests und anderes mehr.

- Entwicklung und Erziehung
- „Fit in den Tag“ – gesunde Ernährung
- „Heute Kindergartenkind – morgen Schulkind“



# ELTERN-CHECK III

für Eltern mit Kindern von 6 – 11 Jahren

**SAMSTAG, 13. JUNI 2026, 9 – 16 UHR**

Wenn unsere Kinder so langsam „flügge“ werden, geht es los mit der sogenannten Vorpubertät! Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es unter anderem um den Umgang mit emotionalen Gefühlsausbrüchen, Geschwisterkonflikten und die langsam wachsende Selbstständigkeit. Außerdem erleichtert eine gelungene Erziehungsstrategie das Setzen von altersangemessenen Grenzen. Beim Schwerpunkt Medien werden praktische Tipps für eine sinnvollere Handhabung mit Medien wie Fernsehen, Computer oder Handy mit auf den Weg gegeben. Weiterhin werden speziellere Fragen zu Internet, PC- und Konsolenspielen, Chatten sowie Filter- und Sperrmöglichkeiten, Apps und Ähnlichem angesprochen.

- Entwicklung und Erziehung
- Grenzen setzen leicht gemacht
- Tipps zum Umgang mit Medien

