

KOSTENFREIE
TEILNAHME

FÜR
ENGAGIERTE
FRAUEN

WORKSHOP DER GELUNGENE AUFTRITT FRAUEN IN EHRENAMT UND MANDAT

Engagierte Frauen erhalten Tipps, wie sie sich durch Erscheinungsbild, Körperhaltung und Sprache authentisch und souverän präsentieren und dabei selbstsicher überzeugen. Die Referentin Annette Sax wird mit Ihnen folgende Inhalte für einen gelungenen Auftritt erarbeiten:

- Wie Frauen im öffentlichen Leben wahrgenommen werden
- Den eigenen Stil finden: Die richtige Kleidung zu verschiedenen Anlässen
- Souverän sitzen, stehen, gehen – die Wirkung der Körpersprache
- Die Macht der Sprache: Klar, ausdrucksvoll und verständlich sprechen
- Stärkung von Präsenz und Ausstrahlung

Neben Raum für Diskussionen erwarten Sie auch praktische Übungen.

Samstag, 01. Juli von 10.00 bis 14.00 Uhr

Im Landratsamt Schweinfurt, Sitzungssaal (Zugang über Außentreppe)

Anmeldung und weitere Informationen zum Workshop erhalten Sie unter
landkreis-schweinfurt.de/fitfuersehrenamt

Servicestelle Ehrenamt
landkreis-schweinfurt.de/ehrenamt
E-Mail: ehrenamt@lrasw.de
Tel.: 09721/55-455

Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
des Landkreises Schweinfurt
E-Mail: gleichstellung@lrasw.de
Tel.: 09721 / 55-465

