LANDKREIS
SCHWEINFURT

Francisco Moreno/unsplash.com

KOSTENFREI
18.11.2021
17.00 - 18.30 UHR

RESILIENZ
IM BERUFSALLTAG

MS-TEAMS ONLINE-WORKSHOP

RESILIENZ
IM BERUFSALLTAG

Die Arbeitswelt wird immer komplexer und verändert sich fortlaufend, die Arbeitsdichte erhöht sich und die Digitalisierung nimmt einen rasanten Lauf. Finden Sie in diesen Zeiten noch eine gesunde Balance zwischen Anforderung und Entspannung?

Der Workshop zeigt, wie es Ihnen gelingen kann, mit belastenden Arbeitssituationen umzugehen und flexibel auf Stressphasen zu reagieren. Er gibt Ihnen konkrete Anregungen und praxisnahe Methoden an die Hand, wie Sie widerstandsfähiger - resilienter - werden, sich weiterentwickeln und am „Ball bleiben“ ohne „überrollt“ zu werden.

Die Referentin Katrin Schmitt ist Personal und Business Coach. Mit individuellen, kreativen Methoden, viel Empathie und Wertschätzung begleitet und unterstützt Sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Die Veranstaltung ist ein Angebot der Erfolgswerkstatt Schweinfurter Land. Deren Ziel ist es, die Arbeitswelt im Hinblick auf demographische Entwicklung, gesellschaftliche Veränderung und Fachkräftebedarf erfolgreicher zu gestalten.

ANMELDUNG:

per E-Mail an **erfolgswerkstatt@lrasw.de** bis 15.11.2021.

Der Online-Workshop findet als Videokonferenz über die Plattform MS-Teams statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Zugangslink mit weiteren Informationen.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie
Regionalmanagement Bayern

Landratsamt Schweinfurt

Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
Telefon: 09721/55-465 oder 55-564
E-Mail: erfolgswerkstatt@lrasw.de
www.landkreis-Schweinfurt.de