

## **Coronavirus - Informazioni in italiano**

Il Coronavirus è stato il più grande test per molto tempo. L'obiettivo primario è quello di rallentare le infezioni. Lo Stato libero di Baviera ha quindi imposto una restrizione di uscita fino al 3 aprile, ulteriori misure sono valide fino al 19 aprile. La solidarietà, l'aiuto e la cautela sono quindi particolarmente importanti. Aiuta i tuoi vicini, anche quando pensi a cosa stai acquistando. Pensa agli anziani che hanno bisogno di aiuto e supporto speciali.

**Evitare il contatto diretto con altre persone. Mantenere una distanza di un metro e mezzo dagli altri.**

- È consentito il passaggio da casa al lavoro e viceversa
- Eventi vietati, strutture ricreative e i ristoranti sono chiusi
- Restrizioni al dettaglio, orari di apertura prolungati nel settore alimentare
- Chiusura di scuole e asili nido, assistenza di emergenza garantita
- Sicurezza dell'approvvigionamento garantita
- Trasporto pubblico locale ridotto
- L'ufficio distrettuale è chiuso al pubblico dal 17 marzo - saranno forniti servizi indispensabili  
Si prega di fissare un appuntamento in anticipo per telefono o e-mail.
- telefono cittadino ancora disponibile 09721 / 55-745

Informazioni sulla situazione attuale sono disponibili sotto [www.landratsamt-schweinfurt.de](http://www.landratsamt-schweinfurt.de).

### **Istruzioni su come evitare il virus**

- Corretta igiene delle mani: lavarsi regolarmente e accuratamente le mani sotto acqua corrente con sapone per 20-30 secondi
- Tenere le mani non lavate lontano dal viso (in particolare bocca, naso e occhi).
- Etichetta per la tosse: copri la bocca e il naso con un fazzoletto o un gomito piegato mentre tossisci o starnutisci, seguito dall'igiene delle mani.
- Stare ad almeno 1 o 2 metri di distanza da persone
- Evitare incontri pubblici
- Ventilare regolarmente le stanze
- Adottare uno stile di vita tranquillo e attento alla salute

Non ci sono prove concrete che suggeriscano che indossare una maschera sul naso e sulla bocca ridurrà significativamente il rischio di infezione per una persona sana che lo indossa.

Queste misure igieniche generali sono raccomandate, soprattutto durante la stagione invernale, per prevenire le infezioni influenzali (raffreddore), l'influenza (influenza) e anche la malattia COVID-19 (coronavirus).

### **Ufficio distrettuale chiuso al pubblico - continueranno a essere forniti servizi essenziali**

A partire da martedì 17 marzo gli orari di apertura dell'ufficio distrettuale saranno limitati ai servizi indispensabili fino a nuovo avviso. Gli appuntamenti non necessari verranno annullati. I cittadini sono invitati a contattare il consiglio comunale per domande che non possono essere ritardate per chiarimenti via telefono o e-mail. I servizi necessari per i quali è richiesto il contatto personale dovrebbero continuare a essere forniti.

Per preparare questo, le condizioni organizzative e spaziali appropriate sono soddisfatte nel municipio. Questi hanno lo scopo di proteggere dipendenti e cittadini dalla diffusione del virus e, allo stesso tempo, continuare a consentire il contatto diretto in casi urgenti.

L'ufficio distrettuale invita tutti i cittadini a sostenersi a vicenda con gli acquisti e in particolare a sostenere la popolazione anziana. Non vi è alcun motivo per i cosiddetti acquisti di criceti, secondo il primo ministro bavarese Markus Söder nella sua dichiarazione del governo del 19 marzo 2020. La fornitura di cibo, energia e trasporti è garantita in ogni momento. Dovresti fare shopping con un'esperienza di vita pratica.

### **Chiedi aiuto con le domande qui**

Il Dipartimento della sanità dello Stato responsabile del distretto e della città di Schweinfurt ha creato un numero di aiuto nell'ufficio distrettuale di Schweinfurt per rispondere alle domande sull'assistenza sanitaria e sull'igiene. Numero di telefono: 09721 / 55-745. Raggiungibile: dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 16:00 e nel fine settimana fino alle 10:00 fino alle 16:00

Se pensi di aver contratto il Coronavirus e di essere malato, contatta il tuo medico di famiglia o il servizio medico di emergenza al numero 116 117.

### **Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo**

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/infektionsschutz/infektionsmonitor-bayern>

<https://www.lgl.bayern.de/>

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/infektionsschutz/infektionsmonitor-bayern/>

A partire dal 23 marzo 2020