



ZEIT

FÜR MICH

VERANSTALTUNG

Frauengesundheit ab 40

Sie sind 40+ und spüren, dass sich ihr Körper verändert? Wechseljahre? Hormonchaos? Stimmungsschwankungen? Sie sind nicht allein. In entspannter Atmosphäre bekommen Sie Infos, Tipps und Austausch – begleitet von:

- Einer Gynäkologin – Frau Dr. Elisabeth Kiesel
- Einer Ernährungsberaterin – Frau Katrin Lürkens – Main gesundes Leben
- Anderen Frauen, die genau wie Sie einfach mal sagen wollen: Zeit für mich!

Machen Sie sich einen schönen Abend nur für sich – mit Wissen, Snacks und Wohlgefühl. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Schwerpunktthemas „Frauen – sichtbar & gesund“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention statt.

Mittwoch, 28. Januar 2026, 18:30 – 21:30 Uhr

Senntrum, Hauptstraße 6, 97526 Sennfeld

Eintritt frei. Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie unter **landkreis-schweinfurt.de/wechseljahre**

