

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ort: Landratsamt Haßberge
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt
Zeit: 9.30 - 15.15 Uhr

Anmeldung: bitte bis 12. Oktober 2024 über Formular / QR-Code siehe unten

Allgemeine Hinweise

Innerhalb des Landratsamtes sind die Wege stufenlos, mit einer Ausnahme: Es gibt drei Stufen zum Spitzboden, in dem einer der Workshops vorgesehen ist. Eine mobile Induktionsschleife ist vorhanden.



Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrem Bedarf zur Barrierefreiheit.

Folgende Notwendigkeiten können Sie uns im digitalen Anmeldeformular **bis spätestens**

12. Oktober 2024 mitteilen:

- Bedarf an Barrierefreiheit
- Bedarf an einer Kinderbetreuung
- Bedarf an einer Mitfahrgelegenheit

Parkmöglichkeiten:

- Parkplatz „Am Tränkberg“ kostenfrei
- Parkplatz „Am Gries“ kostenfrei

Vom Bahnhof Haßfurt sind es nur 270 m Fußweg.



Zum digitalen
Anmeldeformular

<https://www.gleichstellung-unterfranken.de/projekte/der-interkommunale-aktionstag>

Landkreis Aschaffenburg | Caroline Ruck

Tel. 06021 394-1030
gleichstellungsstelle@Lra-ab.bayern.de

Stadt Aschaffenburg | Alice Juraschek

Tel. 06021 330-1418
gleichstellungsstelle@aschaffenburg.de

Landkreis Bad Kissingen | Antje Rink

Tel. 0971 801-5201
gleichstellung@kg.de

Landkreis Haßberge | Christine Stühler

Tel. 09521 27-655
gleichstellung@hassberge.de

Landkreis Kitzingen | Lydia Worschech

Tel. 09321 928-5113
gleichstellung@kitzingen.de

Landkreis Main-Spessart | Laura Senger

Tel. 09353 793-1022
gleichstellung@Lramsp.de

Landkreis Miltenberg | Karen Wrigley-Simon

Tel. 09371 501-425
gleichstellungsstelle@Lra-mil.de

Landkreis Rhön-Grabfeld | Ilona Sauer

Tel. 09771 94-244
gleichstellung@rhoen-grabfeld.de

Stadt Schweinfurt | Heide Wunder

Tel. 09721 51-6860
gleichstellungsstelle@schweinfurt.de

Landkreis Schweinfurt | Ute Suckfüll

Tel. 09721 55-465
gleichstellung@Lrasw.de

Stadt Würzburg | Monika Kraft

Tel. 0931 3735-68
gleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de

Landkreis Würzburg | Carmen Wallrapp

Tel. 0931 8003-5185
gleichstellung@Lra-wue.bayern.de

Bezirk Unterfranken | Milena Winkler

Tel. 0931 7959-1418
gleichstellung@bezirk-unterfranken.de

9. Interkommunaler Aktionstag

Politik braucht Frauen

Frauen in der Kommunalpolitik
unterfränkisch – überparteilich – kooperativ
mit Carmen Niederfahrenhorst

Samstag, 16. November 2024

Ab 09:30 Uhr im Landratsamt Haßberge

Eine Initiative der unterfränkischen
kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

Überzeugendes Auftreten

Politisch engagierte Frauen wollen sich durchsetzen, rhetorisch überzeugen, auf Einwände passend antworten und gegebenenfalls Anfeindungen schlagfertig abwehren.

All dies hat mit der Definition der eigenen Rolle zu tun. Dieser auf die Spur zu kommen und das eigene Selbstverständnis zu reflektieren, kann der Schlüssel für ein überzeugendes Auftreten und klare Kommunikation sein.

Der Aktionstag „Politik braucht Frauen“ ist seit Jahren impulsgebend für Frauen, die bereits in der Kommunalpolitik tätig sind oder sich eine Mitarbeit in den Kommunalparlamenten vorstellen können. In diesem Jahr geht es vor allem um das eigene Rollenverständnis. Dabei werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die eigene Überzeugungskraft gestärkt werden kann. Selbstverständlich wird es genügend Raum für Vernetzung und Austausch geben.

- 09:30 Uhr **Herzlich willkommen**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Landrat Wilhelm Schneider
Landkreis Haßberge
- 10:30 Uhr **Vortrag: Überzeugende Performance in der Kommunalpolitik**
Es ist alles schon da,
wir müssen es nur sichtbar machen!
Carmen Niederfahrenhorst
- 12:00 Uhr **Mittagspause**
- 12:45 Uhr **Workshops Runde I**
- 14:00 Uhr **Workshops Runde II**
- 15:15 Uhr **Verabschiedung und Ausblick**

Workshops: Es werden parallel zwei Workshops angeboten. Anschließend werden diese wiederholt, so dass jede Teilnehmerin die Möglichkeit hat, an jedem Workshop teilzunehmen.

Workshop A)

„Fit für den kommunalen Auftritt: Kraft und Wirkung von Körpersprache und Stimme entdecken“,
Workshop-Leiterin Carmen Niederfahrenhorst

Workshop B)

„Zeit für Ihre Fragen!“ – moderierter Austausch zwischen den Teilnehmenden und erfahrenen Politikerinnen aus der Praxis



Referentin: Carmen Niederfahrenhorst

Bühnenbusiness goes Businessbühne – unter diesem Motto verbindet Carmen Niederfahrenhorst ihre Expertise als systemischer Business- und Gesundheitscoach mit ihrer mehr als 25-jährigen Erfahrung als Schauspielerin und Theaterdozentin.

In ihrer interdisziplinären Arbeit mit Führungskräften und Teams profitieren die Klientinnen und Klienten sowohl vom Handwerk und den professionellen Geheimnissen der Theaterarbeit als auch vom Know-how des HR-Businesspartners. Leidenschaft, Humor und Professionalität sind die Grundpfeiler ihrer Arbeitsweise.

Im kommunalen Umfeld bewegt sich Carmen Niederfahrenhorst an der Führungskräfteakademie Mont Cenis, der HSPV Köln und der Personalakademie NRW. Des Weiteren begleitet sie zahlreiche kommunal Agierende des Landes NRW als systemischer Coach. Sie ist der tiefen Überzeugung: Es ist schon alles da, wir müssen es nur sichtbar machen!