

## INFORMATIONEN

Teilnahmegebühr **15,00 €** pro Erwachsenen

Die Kosten beinhalten:

Referentenkosten, Mittagessen für Erwachsene inklusive Kinder, Informationsmaterial und Kinderbetreuung.

**BITTE ÜBERWEISUNG DIREKT NACH ANMELDUNG**

LANDRATSAMT SCHWEINFURT

Sparkasse Schweinfurt-Haßberge

IBAN: DE37 7935 0101 0570 0500 05

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, EC I, II, III oder IV

Anmeldung ab sofort - begrenzte Teilnehmerzahl!

**BITTE MITBRINGEN:**

Bequeme Kleidung, Hausschuhe/Socken, Babyschale und Kinderwagen außerdem ausreichend Zwischenmahlzeiten und Trinken für die Kinder.

**VERANSTALTUNGSORT:**

KARL-BECK-HAUS

Schullandheim und Jugendbegegnungsstätte

Waldhäuserstraße 5

97453 Schonungen / OT Reichmannshausen

Telefon: 09526 / 1486

**VERANSTALTER / ANMELDUNG:**

LANDRATSAMT SCHWEINFURT

KOMMUNALE JUGENDARBEIT

Telefon: 09721 / 55-519

Fax: 09721 / 55-78519

Email: [koja@irasw.de](mailto:koja@irasw.de)

Internet: [www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)

Bildnachweis:

Foto Deckblatt von „MonkeyBusiness/fotolia.com“

Foto EC I von „Herrndorff/fotolia.com“;

Foto EC II von „Elena Stepanova/fotolia.com“;

Foto EC III von „Startup StockPhotos/pixabay.com“;

Foto EC IV von „leszekglasner/fotolia.com“



## ELTERN-CHECK IV

für Eltern mit Kindern ab 11 Jahren

**Samstag, 01. Juli 2023 von 9 bis 16 Uhr**

Willkommen im „Leben“ ... , ob das der ganz normale Wahnsinn oder die Pubertät ist?

Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es in diesem Alter insbesondere um das Setzen altersangemessener Grenzen bei gleichzeitiger gegenseitiger Wertschätzung. Ein besonderes Thema stellt die körperliche Entwicklung und die damit einhergehenden Frage- und Problemstellungen dar, welche uns immer wieder neue Rätsel aufgeben.

Häufige Nörgeleien, Stimmungsschwankungen bis hin zu massiven Kontroversen oder das Gegenteil sind überdies an der Tagesordnung. Praktische Übungen für eine gelingende Kommunikation mit aktivem Zuhören helfen, damit Gespräche auch in Zukunft funktionieren.



- Entwicklung und Erziehung
- Körperliche Entwicklung - Fragestellungen
- Kommunikation und Zuhören



## ELTERN-CHECK 2023

TAGESSEMINARE FÜR ELTERN  
MIT KINDERBETREUUNG

ANMELDUNG  
**ELTERN-CHECK 2023**

Anmeldung ab sofort - begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung per Post, Fax 09721/55-78519  
oder Email [koja@irasw.de](mailto:koja@irasw.de)



# ELTERN-CHECK I

für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren  
**Samstag, 29. April 2023 von 9 bis 16 Uhr**

Eltern werden ist leicht - Eltern sein dagegen schwer. So ein Kind stellt die Welt ganz schön auf den Kopf. Nichts ist mehr so wie es war und das ist gut so! Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es um Grenzen setzen, Geschwisterstreit, Ängste und das kindliche Spiel. Unter dem Motto „Rund um’s Kind“ werden praktische Tipps zur Pflege, Ernährung, Schnullerentwöhnung, Schlafen, Sauberwerden und vieles mehr gegeben. Richtig spannend wird es danach bei der Ersten Hilfe am Kind mit Anregungen zur Unfallverhütung und zum Umgang mit Notfallsituationen wie Atemnot, Fieberkrämpfen, Verbrennungen oder Vergiftung.



- Entwicklung und Erziehung
- „Rund um’s Kind“ - Kinderpflege
- Erste Hilfe am Kind und Unfallverhütung



# ELTERN-CHECK II

für Eltern mit Kindern von 3 - 6 Jahren  
**Samstag, 06. Mai 2023 von 9 bis 16 Uhr**

So lange ist es noch gar nicht her, da waren sie doch noch Babys ... Aber jetzt, werden sie schon langsam (Vor-) Schulkinder und wir werden vor andere Fragestellungen und Probleme gestellt. Neben den Hauptthemen Entwicklung und altersgerechte Erziehung geht es um Grenzen setzen, Abnabelungsängste, Geschwisterstreit und das Spielen. Unter dem Motto „Fit in den Tag“ werden praktische Tipps zur gesunden Ernährung, Essensprobleme, Pausenbrot und Naschen gegeben. Die Einheit „Heute Kindergartenkind – morgen Schulkind“ beleuchtet den Spagat zwischen Förderung und Überforderung, Umgang mit Ängsten, Schultests und anderes mehr.

- Entwicklung und Erziehung
- „Fit in den Tag“ - gesunde Ernährung
- „Heute Kindergartenkind - morgen Schulkind“

# ELTERN-CHECK III

für Eltern mit Kindern von 6 - 11 Jahren  
**Samstag, 24. Juni 2023 von 9 bis 16 Uhr**

Wenn unsere Kinder so langsam „flügge“ werden, geht es los mit der sogenannten Vorpupertät! Neben den Hauptthemen Entwicklung und Erziehung geht es unter anderem um den Umgang mit emotionalen Gefühlsausbrüchen, Geschwisterkonflikten und die langsam wachsende Selbständigkeit. Außerdem erleichtert eine gelungene Erziehungsstrategie das Setzen von altersangemessenen Grenzen. Beim Schwerpunkt Medien werden praktische Tipps für eine sinnvollere Handhabung mit Medien wie Fernsehen, Computer oder Handy mit auf den Weg gegeben. Weiterhin werden speziellere Fragen zu Internet, PC- und Konsolenspielen, Chatten sowie Filter- und Sperrmöglichkeiten, Apps und Ähnlichem angesprochen.



- Entwicklung und Erziehung
- Grenzen setzen leicht gemacht
- Tipps zum Umgang mit Medien

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgenden Eltern - Check verbindlich an:

<b>EC I.</b> 29.04.23	<b>EC II.</b> 06.05.23	<b>EC III.</b> 24.06.23	<b>EC IV.</b> 01.07.23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon

Vegetarier  Ja  Nein

Relevante Allergie

Kinderbetreuung  Ja  Nein

Alter des Kindes / der Kinder

Wunschthemen / weitere Fragen

Teilnahmebedingungen:  
Ich bestätige, daß ich die Anmelde- und Teilnahmebedingungen ([www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)) zur Kenntnis genommen habe und erkenne sie als Vertragsbestandteil an. Mit dem Zugang der Anmeldebestätigung ist der Vertrag rechtswirksam.

Datum / Unterschrift