



GesundheitsregionPlus Stadt und Landkreis Schweinfurt

Anja Lehmeyer
Leitung Geschäftsstelle



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

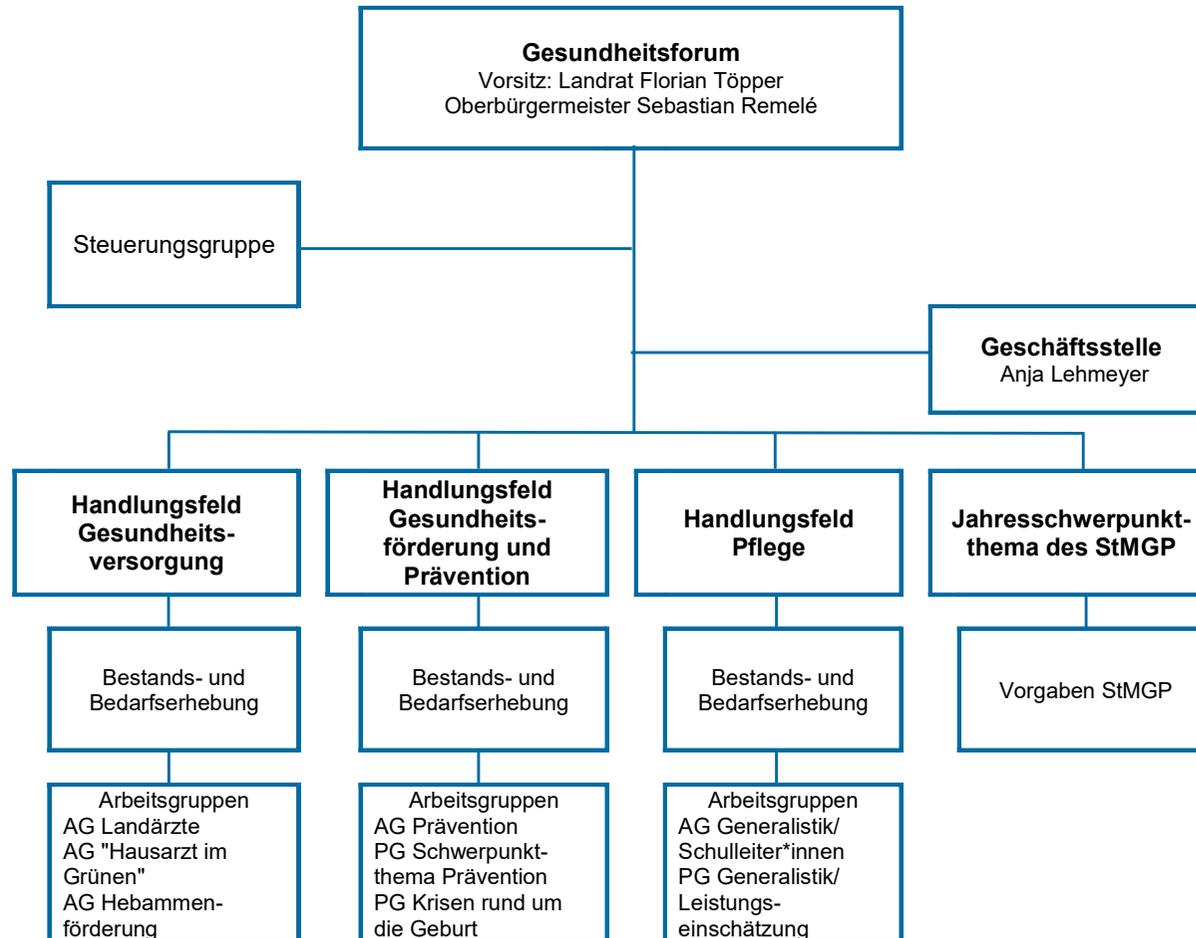


GesundheitsregionPlus



- Förderprojekt des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege (StMGP)
- Bayernweit gibt es derzeit 60 GesundheitsregionenPlus
- Gemeinsamer Antrag von Stadt und Landkreis Schweinfurt im Jahr 2018
- GesundheitsregionPlus Stadt und Landkreis Schweinfurt besteht seit 1. Juli 2019 (Besetzung der Geschäftsstelle)
- Förderzeitraum 2019-2022
- Motto „Gesundheit vor Ort mitgestalten“
- Ziele:
 - regionale Gesundheitsversorgung für die Zukunft sichern
 - (weitere) Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention implementieren
 - Optimierung der pflegerischen Versorgung vor Ort unter Berücksichtigung regionaler Besonderheiten

Organisatorischer Aufbau



Förderung bzw. Projektlaufzeit: 01.07.2019 – 31.12.2022

Gesundheitsversorgung

Nachwuchs Hausarztpraxen

- Zusammenarbeit mit BeLA-Projekt der Universität Würzburg
- Imagekampagne Gesundheitsberufe
- Aktionswochen für Studierende der Allgemeinmedizin August 2021 + März 2022: "Schweinfurter Praktikum Plus - Hausarzt im Grünen"
- Reaktivierung Weiterbildungsverbund

Kinderarztmangel

- Unterstützung bei Nachfolgersuche
- Gründung Weiterbildungsverbund

Förderung der Geburtshilfe (GebHilfR) in Bayern

- Hebammensprechstunden (Stadt + GEO)
- Hebammenzentrale Schweinfurt + Bereitschaftsdienst

Prävention

Jahresschwerpunktthemen

- 2020 Depression: *Laufen gegen Depression --> fortlaufend*
- 2021 Kindergesundheit: *Bewegte Pause + Schwimmen für STARKE Kinder*
- 2022 Herzgesundheit: *Bürgeraktionstag + Fachabend*

Spaziergang mit patenschaftlicher Begleitung (Pilotprojekt)

- Bewegungsangebot für Senioren

Präventionsdatenbank

- Kursdatenbank des ZPP / VHS + Anbieterregistrierung
- Information über bestehende regionale Angebote

Krisen rund um die Geburt

- Flyer mit Unterstützungsangeboten für Schweinfurt

Projekt PräDepA - Prävention von Depression im Alter

Pflege

Pflegefachkräftegewinnung

- Imagekampagne "Mach hier dein Ding!"
- Landkreisübergreifendes Projekt mit Region Mainfranken GmbH

Hospiz- und Palliativversorgung

- Austausch mit Anbietern bestehender Angeboten in und um Schweinfurt zur Öffentlichkeitsarbeit

Generalistik

- Unterstützung und Stärkung des Ausbildungsverbunds mit Berufsfachschulen für Pflege aus Hassfurt und Schweinfurt

Fachgremien

- Mitarbeit beim Runden Tisch **Alltagsbegleitung** + Fachbeirat **DeinHaus 4.0**

Bestands- und Bedarfserhebung



Herausforderungen:

Sicht der Bürger/innen und Expert/innen zur regionalen medizinischen Versorgung, gewünschten Angeboten im präventiven Bereich und den Bedarf an zukünftig benötigter pflegerischen Angebote in der Region Schweinfurt (Stadt und Landkreis) nicht erfasst.

Ziel:

Überblick über Bedarfe im Bereich Gesundheitsversorgung, Prävention und Pflege

Hauptergebnisse:

- Gesundheitsbericht (2020) → [Bericht zur Bestands- und Bedarfsanalyse](#)
- Diskussion der Ergebnisse in den Arbeitsgruppen im Frühjahr 2020 und Ableitung der Handlungsbedarfe
- Bearbeitung der Handlungsbedarfe in Projekt- und Arbeitsgruppen → vgl. nächste Folien

Hebammenzentrale Schweinfurt



Herausforderungen:

Aufarbeitung der Hebammenstatistik, der regional tätigen freiberuflichen Hebammen zeigte deutlich den **Bedarf einer ressourcenorientierten Zusammenarbeit aller Hebammen** und die Notwendigkeit des Aufbaus einer Zentrale.

Ziel:

Langfristige Verbesserung der Hebammenversorgung der Region Schweinfurt

Hauptergebnisse:

- Zukünftige Entlastung von administrativen Aufgaben (Ressourceneffizienz)
- Gegenseitige Vertretungsmöglichkeiten
- Flächendeckende Versorgung durch Kombination mit Bereitschaftsdienst und Hebammensprechstunde
- Hebammennetzwerk fördern, um neue Kolleginnen für die Region zu gewinnen

Schweinfurter Praktikum Plus - Hausarzt im Grünen



Herausforderungen:

Angespannte Versorgungslage bei der hausärztlichen Versorgung, durch Planungsbereiche, die bereits (drohend) unterversorgt sind und dem teilweise hohen Altersdurchschnitt bei den Mediziner/innen.

Ziel:

Gewinnung von Nachwuchskräften für die Hausarztpraxen der Region Schweinfurt

Hauptergebnisse:

- Studierenden die Vorteile des Berufs der Landärztin/des Landarztes vermitteln
- Attraktivität der Region Schweinfurt hervorheben
- Zusammenspiel aus „BeLA“ in Kombination mit dem „Schweinfurter Praktikum Plus - Hausarzt im Grünen“ und im weiteren Schritt der Weiterbildungsverbund tragen dazu bei, dass mehr Medizinstudierende die Praxisanteile in unserer Region absolvieren.

Spaziergang mit Begleitung



Herausforderungen:

Wenig **niedrigschwellige Bewegungsangebote** und teilweise pandemiebedingte **soziale Isolation** älterer Menschen

Ziel:

- gesündere Lebensweise sowie die Vorbeugung von Krankheiten durch regelmäßige Bewegung an der frischen Luft
- neue Kontakte knüpfen

Hauptergebnisse:

- wöchentliche Treffen der Senior/innen wirken einer Vereinsamung entgegen
- patenschaftliche Begleitung der Gruppen stellt Beständigkeit sicher
- leichte Erreichbarkeit durch Angebote in den einzelnen Stadtteilen

Laufen gegen Depression



Herausforderungen:

Pandemiebedingte räumliche bzw. physische Distanzierung führt zu **zunehmender Belastung bei Menschen mit Depressionserfahrung**

Ziel:

- Bessere Genesung durch regelmäßiges gemeinsames Laufen in einer Gruppe
- Kontaktaufbau zu anderen Betroffenen oder der Selbsthilfegruppe

Hauptergebnisse:

- Offene Gruppe für Menschen mit Depression sowie Angehörige, Freunde und Interessierte gibt Teilnehmer/innen das wichtige Gefühl, unter gleich Betroffenen mehr Verständnis zu finden
- Es geht um Bewegung, nicht um Leistung!
- Begleitung durch Lauftrainer/in bedeutend für Stabilität der Gruppe
→ weitere Akquise von Fördergeldern/Sponsoren notwendig

Präventionsdatenbank

Herausforderungen:

Teilweise **geringer Bekanntheitsgrad regional bestehender Präventionsangebote.**



Ziel:

- Bündelung der bereits vorhandenen Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung → mit wenigen Klicks zu den Angeboten vor Ort
- Zusätzliche Möglichkeit der Anbieterregistrierung von Vereinen und Institutionen

Umsetzungsstand:

- Errichtung einer zentrale Plattform für Präventionsangebote auf der Homepage der GR+ mit folgenden Inhalten abgeschlossen:
 - Angebote/ Kursdatenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) → KK
 - VHS-Angebote aus Schweinfurt und Gerolzhofen
 - Möglichkeit der Anbieterregistrierung (z.B. Vereine)
- Zukünftig aktive Bewerbung der Präventionsdatenbank mit Flyer, Presse und Radio über das Netzwerk der Gesundheitsregion sowie über die Stadt und den Landkreis Schweinfurt

Generalistische Pflegeausbildung



Herausforderungen:

Stärkung der Pflegeausbildung/ Generalistische Pflege durch **Auf- und Ausbau regionaler Ausbildungsverbände**

Ziel:

- Netzwerk des bestehenden Ausbildungsverbands (Einrichtungen und Pflegeschulen) der Regionen Haßberge und Schweinfurt stärken und ausbauen
- Erleichterung der administrativen Prozesse durch Vereinheitlichung der Dokumente

Hauptergebnisse:

- Gemeinsamer regionenübergreifender Bogen zur Leistungseinschätzung
→ Arbeitserleichterung für die Praxisanleiter/innen
- Imageverbesserung für die Pflegeausbildung durch gemeinsames Auftreten
- Intensiver Austausch der Pflegeschulen

Jahresschwerpunktthemen StMG



Vorgabe:

Umsetzung des jährlich vorgegebenen Schwerpunktthemas

Ziel:

- Sensibilisierung der Bürger/innen für relevante Gesundheitsthemen
- Anstoß von Projekten für eine Verstetigung

Themen/ Projekte:

2020 Psychische Gesundheit/ Laufen gegen Depression → fortlaufend

2021 Kindergesundheit/ Bewegte Pause + Schwimmen für STARKE Kinder
→ teilweise verstetigt

2022 Herzgesundheit/ Bürgeraktionstag (Juni) + Fachabend (Oktober)

Projekte



Spaziergang mit Begleitung

Ein Angebot für Menschen die gerne gemeinsam an der frischen Luft unterwegs sind. Die Spaziergänge finden stadtteilbezogen statt und werden durch Patinnen und Paten begleitet.

Wöchentliche Treffpunkte jeweils um 10 Uhr in folgenden Stadtteilen:

- an der Bushaltestelle der Gartenstadt-Linie an der Benno-Merkle-Straße, **immer montags**
- in Oberndorf an der Bushaltestelle in der Engelbert-Fries-Straße, **immer dienstags**
- an der Bushaltestelle am Wildpark, **immer mittwochs**

Gemeinsamer Spaziergang mit Austausch

- Projektes:
- Wie weit und wie schnell gelaufen wird, entscheidet
 - Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt (außer bei Regen)
 - Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos möglich.
 - Willkommen ist jede und jeder mit Freude an einer gemeinsamen Aktivität
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Aus Vermeidung ist eine Erklärung erforderlich. Die Erklärung erhält die Teilnehmerin/der Teilnehmer. Die Haftung gegenüber der Patin/ dem Paten liegt bei der Teilnehmerin/ dem Teilnehmer.

Für Rückfragen wenden Sie sich an Ihre Patin/ den Paten im Stadtteil oder melden sich bei Frau Wurth unter kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de oder unter [09721/55-724](tel:0972155724) oder gesundheitsregion@lrsv.de



Laufen gegen Depression

Ein Lauftreffangebot für Menschen mit Depression sowie Angehörige, Freunde und Interessierte

Treffpunkt **Am Brunnen in den Wehranlagen Schweinfurt** **jeden Dienstag**

Start **16.30 Uhr bis ca. 17.30**

(Aufwärmen, Gymnastik, Walken, Nordic Walking, Gehpausen)

Das Angebot ist kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

Präventions Kurse in Ihrer Gesundheitsregion Schweinfurt



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Hebammenzentrale
STADT UND LANDKREIS SCHWEINFURT

Tel.: 0151 507 950 22
info@hebammenzentrale-schweinfurt.de

Sind Sie auf der Suche nach einer Hebamme?
Wir sind die zentrale Hebammen-Vermittlungsstelle
für die Region Schweinfurt.



SCHWEINFURTER PRAKTIKUM PLUS

Hausarzt im Grünen

21. – 31. März 2022

Du studierst Medizin und möchtest den Beruf der Hausärztin/des Hausarztes kennenlernen?
Oder du willst das Optimale aus deiner Famulatur, deinem Blockpraktikum
oder deinem PJ mitnehmen?

Dann haben wir genau das Richtige für Dich:

- Learning by doing – nicht nur danebenstehen
- Mitarbeit – mit erfahrenen Ärztinnen und Ärzten Hand in Hand
- Einblicke – durch vielfältige und praktische Aktionen in verschiedenen Lehrpraxen und Kliniken
- Kontakte – bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten mit Studierenden und Ärztinnen/Ärzten aus Praxen und Kliniken
- Wir helfen bei der Suche nach einem Praktikums- oder Famulaturplatz
- Wir unterstützen dich dabei eine Unterkunft oder Fördermöglichkeiten zu finden



Krisen rund um die Geburt



**Gesundheits
region plus**
Stadt und Landkreis
SCHWEINFURT

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

Wesentliche Projekte für die 2. Förderphase



- Aufbau einer Pflegekonferenz nach § 8a Abs. 3 SGB XI
 - Einbindung der Pflegekassen
 - Sensibilisierung für das Thema Pflege
 - Abstimmung der pflegerischen Infrastruktur
 - Versorgungslücken aufdecken, rechtzeitiges Gegensteuern ermöglichen
 - Regelmäßiger Austausch → gleicher Sachstand aller Akteure
- Weiterbildungsverbund Pädiatrie
 - mehr Kinderärzt*innen für die regionalen niedergelassenen Praxen
 - Auswertung der Elternbefragung (Masterarbeit), um den Bedarf weiterer Sitze zu untermauern
- Präventionsprojekt „PräDepA – Prävention von Depression im Alter“
 - Landkreisübergreifendes Projekt der Stadt und des Landkreises Schweinfurt zusammen mit den Landkreisen Haßberge, Bad Kissingen und Rhön Grabfeld
- Ausweitung der „Spaziergänge mit Begleitung“ in der Stadt und im Landkreis

Herzlichen Dank!

Anja Lehmeyer
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
Tel.: 09721/55-724

anja.lehmeyer@lrasw.de

<https://www.gesundheitsregion-schweinfurt.de/>



Gesundheits
region *plus*

Stadt und Landkreis
SCHWEINFURT

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

